

Schimmel in uw huis?

In de herfst- en wintermaanden kunt u meer last hebben van zwarte schimmel in huis. Een vervelend probleem. Maar wel een probleem waar u zelf invloed op hebt! We helpen u graag met tips en adviezen om schimmelproblemen te beperken en te voorkomen

Altijd en overal

Wat veel mensen zich niet realiseren, is dat schimmels altijd en overal om ons heen zijn. We ademen ze constant in en ze bevinden zich in elke ruimte. Via openstaande deuren, ramen en ventilatiesystemen komen minuscule schimmelsporen ook onze huizen binnen. Als een huis een droog binnenklimaat heeft, kunnen deze sporen zich niet verder ontwikkelen. Maar als de luchtvochtigheid in huis te hoog is en er is onvoldoende ventilatie, vormen zich wel degelijk schimmels. Het is belangrijk schimmels direct aan te pakken; in grote hoeveelheden kunnen ze een gevaar vormen voor uw gezondheid!

Wanneer ontstaat schimmel in huis?

Schimmels groeien alleen onder hele specifieke omstandigheden. Ten eerste hebben ze een **voedingsbodem** nodig. Zo treft u nooit schimmels aan op glas en spiegels, maar wel op poreuze materialen zoals behang, gips, voegen en kit. Ten tweede kunnen schimmels zich alleen ontwikkelen bij een **hoge luchtvochtigheid** en een **lage temperatuur**. Als die laatste zaken niet beiden aanwezig zijn, kan een schimmel zich niet verder ontwikkelen..

"In 9 van de 10 gevallen is een verandering in gedrag de enige oplossing om schimmels in huis effectief te bestrijden."

Zomerstop

Door de hogere temperaturen in de zomer staat het proces van schimmelvorming in deze periode meestal stil, maar dat wil niet zeggen dat er geen schimmels meer zijn. Door het binnenklimaat in een warmere periode vormt zich niet of nauwelijks schimmel. Zodra de temperaturen echter weer dalen, krijgen schimmels weer de kans om te gaan groeien.

Wat is nu de beste aanpak bij schimmeloverlast?

Vaak wordt Nester gebeld door bewoners als er sprake is van een schimmelprobleem. Het is goed om te beseffen, dat u zelf veel invloed heeft op het ontstaan van schimmels, door het produceren van teveel vocht. We proberen mensen hiervan bewust te maken. Daarbij geven we adviezen om schimmelproblemen op te lossen of te voorkomen. Soms komt het voor dat de mechanische ventilatie in de badkamer niet naar behoren werkt. Dan is het natuurlijk aan Nester om dit te verhelpen. Maar in de meeste gevallen is een verandering in het gedrag van de bewoner noodzakelijk om definitief af te kunnen rekenen met schimmels in huis."

Schimmel de baas: tips

Schimmelplekken kunt u het beste zo snel mogelijk grondig wegpoetsen met een doek en met soda opgelost in water. Soda doodt de schimmel. Vervolgens kunt u de plek waar de schimmel zich bevond, verven met schimmelwerende muurverf.

Hieronder **4 tips** om ervoor te zorgen dat de schimmel niet meer terugkomt:



Zorg voor **voldoende** ventilatie

Huizen worden steeds beter geïsoleerd. Dat zorgt er ook voor dat oppervlaktes in huis minder koud zijn, waardoor schimmels minder kans krijgen. Ook bij een goed geïsoleerde woning moet u echter blijven ventileren. Het is van belang dat u met name in koudere periodes ventilatieschuiven open laat staan en dat u regelmatig lucht, door ramen tegenover elkaar open te zetten. Doe dit echter niet langer dan 5 tot 10 minuten per keer, zodat de woning niet te veel afkoelt.



Houd uw **badkamer zo droog** mogelijk

De badkamer is meestal de vochtigste ruimte in huis. Houd deze ruimte dus zo droog mogelijk. Douche bijvoorbeeld minder lang, zodat er minder vocht wordt geproduceerd. Maak daarna de douche droog met een handdoek en hang deze vervolgens niet in de badkamer, maar in een andere ruimte te drogen. Anders trekt al het vocht alsnog de ruimte in. Was drogen in de badkamer is dus ook niet verstandig. Zet na het douchen natuurlijk altijd even een raam open, maar doe het raam ook weer dicht zodra het ergste vocht is weggetrokken, zodat de badkamer weer kan opwarmen en de schimmels minder kans hebben om te groeien. Indien u mechanische ventilatie heeft, zet deze dan in de hoogste stand tijdens en tot 10 minuten na het douchen.



Voorkom **overtollig** vocht in huis

In de meeste woningen wordt door een normaal gezinsleven voldoende vocht geproduceerd om de luchtvochtigheid in huis op peil te houden. Radiatorbakjes ophangen of op andere manieren extra vocht in huis brengen is meestal niet nodig en zorgt alleen maar voor onnodig veel vocht in huis.



Verwarmen

Verwarm de woning gelijkmatig. Als ruimtes in de woning teveel afkoelen, krijgt schimmel de kans te gaan groeien. Door de woning te verwarmen en tegelijkertijd te blijven ventileren, kunt u dit voorkomen. Zet de thermostaat overdag op minimaal 18°C en 's nachts op 15°C. Zorg dat er geen meubels tegen radiatoren aanstaan, zodat de warmte zich goed kan verspreiden. Zorg ook dat meubels minimaal 10 centimeter van buitenmuren af staan, zodat er ook warmte achter de meubels komt. Dat kan schimmelvorming voorkomen.

